# ŞİDDETİ ÖNLEME BROŞÜRÜ

Lise Öğretmenleri İçin Müdahale Stratejileri ve Örnekler

## Neden Önemli?

Şiddet; lise çağındaki gençlerde kimlik gelişimini, akademik başarıyı ve sosyal ilişkileri olumsuz etkiler. Öğretmenler, uygun müdahale stratejileri ile gençlerin daha sağlıklı iletişim kurmasını ve güvenli bir okul ortamı oluşmasını sağlayabilir.

## 1️⃣ Olumlu Davranışı Pekiştirme

• Strateji: İstenmeyen davranışa değil, olumlu davranışa odaklanın.

• Örnek: Tartışma yerine grup çalışmasında arkadaşını dinleyen bir öğrenciye “Arkadaşının fikrine saygı göstermen çok olgun bir davranış” demek.

## 2️⃣ Model Olma

• Strateji: Öğrenciler, özellikle ergenlik döneminde, yetişkinlerin davranışlarını yakından gözlemler.

• Örnek: Bir öğrenci size yüksek sesle tepki verdiğinde aynı şekilde karşılık vermek yerine sakin kalarak “Şu an çok gergin olduğunu görüyorum, biraz sakinleşelim sonra konuşuruz” demek.

## 3️⃣ Sınıf Kuralları ile Önleme

• Strateji: Kurallar öğrencilerle birlikte oluşturulduğunda sahiplenme artar.

• Örnek: Sınıf tartışmaları sırasında “Söz almadan konuşmuyoruz” kuralını öğrencilerle beraber belirleyip tahtada görünür halde tutmak.

## 4️⃣ Akran Arabuluculuğu

• Strateji: Öğrencilerin sorunlarını akranları aracılığıyla çözmeleri için alan açın.

• Örnek: İki öğrenci arasında çıkan sosyal medya kaynaklı tartışmayı sınıf temsilcisi rehberliğinde barış görüşmesine yönlendirmek.

## 5️⃣ Güvenli Müdahale

• Strateji: Fiziksel şiddet ya da gergin tartışmalarda tarafları güvenli şekilde ayırın.

• Örnek: Koridorda tartışan iki öğrenciyi ayırarak ayrı odalara almak ve “Şu an konuşmak doğru değil, birazdan sizi ayrı ayrı dinleyeceğim” demek.

## 6️⃣ Alternatif Duygu İfade Yöntemleri Öğretme

• Strateji: Ergenlik dönemindeki gençlere öfke ve duygularını sağlıklı ifade etmeyi öğretin.

• Örnek: Bir öğrenciye “Arkadaşına bağırmak yerine ‘Bu sözün beni kırdı’ diyebilirsin” şeklinde ifade alternatifleri sunmak.

## 7️⃣ Erken Uyarı Sinyallerini Fark Etme

• Strateji: Sosyal çekilme, aşırı öfke patlamaları ya da grup baskısına kapılma gibi sinyalleri gözlemleyin.

• Örnek: Son dönemde sürekli kavgalara karışan öğrenciyi ders sonrası çağırarak “Son günlerde seni daha gergin görüyorum, konuşmak ister misin?” demek.

## 8️⃣ Aile ve Rehberlik Birimi İşbirliği

• Strateji: Şiddet davranışı tekrarlandığında mutlaka PDR servisi ve aile ile işbirliği yapın.

• Örnek: Bir öğrencinin sürekli zorbalık yapması durumunda rehberlik servisiyle işbirliği yaparak aileyle ortak toplantı organize etmek.

## Son Söz

Şiddeti önlemek tek seferlik değil, sürekli bir süreçtir. Lise öğretmenlerinin tutarlı, kararlı ve empatik tutumları, gençlerin sağlıklı bireyler olarak yetişmesinde kritik rol oynar.

## Hazırlayan

Psikolojik Danışman Oğuz AKKAYA

Sincan Rehberlik ve Araştırma Merkezi PDR Hizmetleri Bölümü