# ŞİDDETİ ÖNLEME BROŞÜRÜ

Ortaokul Öğretmenleri İçin Müdahale Stratejileri ve Örnekler

## Neden Önemli?

Şiddet; öğrencilerde kaygı, akademik başarısızlık ve sosyal uyum sorunlarına yol açar. Öğretmenler, erken fark edip doğru stratejiler uyguladığında öğrencilerin güvenli bir ortamda gelişmeleri desteklenir.

## 1️⃣ Olumlu Davranışı Pekiştirme

• Strateji: İstenmeyen davranışa değil, olumlu davranışa odaklanın.

• Örnek: Kavga etmeyen, sorununu konuşarak çözen öğrenciye sınıf önünde “Arkadaşınla konuşarak çözüm bulman çok olgun bir davranış” demek.

## 2️⃣ Model Olma

• Strateji: Öğrenciler öğretmenlerinin davranışlarını örnek alır.

• Örnek: Tartışma sırasında sinirlenen bir öğrenciye bağırmak yerine sakin bir ses tonu kullanarak “Şimdi biraz sakinleşelim, sonra konuşabiliriz” demek.

## 3️⃣ Sınıf Kuralları ile Önleme

• Strateji: Kurallar öğrencilerle birlikte belirlenirse daha etkili olur.

• Örnek: Sınıfta “Kimseye hakaret etmiyoruz” kuralını öğrencilerle beraber yazmak ve duvara asmak.

## 4️⃣ Akran Arabuluculuğu

• Strateji: Öğrencilerin sorunlarını birbirleriyle konuşarak çözmelerini teşvik edin.

• Örnek: İki öğrenci tartıştığında, onları sınıf temsilcisinin yardımıyla kısa bir “barış masasına” yönlendirmek.

## 5️⃣ Güvenli Müdahale

• Strateji: Fiziksel şiddet durumunda tarafları güvenli şekilde ayırın.

• Örnek: Kavga eden iki öğrenciyi ayırdıktan sonra “Şu anda birbirinizle konuşmak doğru değil, birazdan sakinleştiğinizde ayrı ayrı dinleyeceğim” demek.

## 6️⃣ Alternatif Duygu İfade Yöntemleri Öğretme

• Strateji: Öğrencilere öfke ve kızgınlıklarını ifade etmenin sağlıklı yollarını öğretin.

• Örnek: “Kızdığında bana bağırma yerine ‘Hocam çok sinirlendim, biraz dışarı çıkabilir miyim?’ diyebilirsin” diyerek seçenek sunmak.

## 7️⃣ Erken Uyarı Sinyallerini Fark Etme

• Strateji: Sessizleşme, sık sık öfkelenme, yalnızlaşma gibi belirtileri gözlemleyin.

• Örnek: Son günlerde arkadaşlarıyla sık kavga eden bir öğrenciyi teneffüste yanına çağırıp “Bir süredir seni gergin görüyorum, konuşmak ister misin?” diye sormak.

## 8️⃣ Aile ve Rehberlik Birimi İşbirliği

• Strateji: Şiddet davranışının devam etmesi durumunda yalnız kalmayın, aile ve PDR servisi ile işbirliği yapın.

• Örnek: Bir öğrencinin sürekli zorbalık yapması halinde, rehber öğretmenle görüşüp birlikte veli toplantısı organize etmek.

## Son Söz

Şiddeti önlemek tek seferlik değil, sürekli bir süreçtir. Öğretmenlerin tutarlı, kararlı ve şefkatli tutumları öğrencilerin güvenli bir öğrenme ortamında gelişmesini sağlar.

## Hazırlayan

Psikolojik Danışman Oğuz AKKAYA

Sincan Rehberlik ve Araştırma Merkezi PDR Hizmetleri Bölümü