Şiddeti Önleme Broşürü

İlkokul Öğretmenleri İçin Müdahale Stratejileri

# Neden Önemli?

Okullarda şiddet ve zorbalık, öğrencilerin akademik başarılarını ve psikolojik iyilik hâllerini olumsuz etkiler. Öğretmenlerin farkındalığı ve erken müdahalesi, şiddeti önlemenin en güçlü adımıdır.

# Öğretmenler İçin Müdahale Stratejileri ve Örnekler

## Olumlu Davranışı Pekiştirme

Açıklama: Şiddet içermeyen, işbirliğine dayalı davranışları öne çıkararak öğrencilerin tekrar etmesini sağlamak.

Örnek: “Arkadaşının kalemini izinsiz almadan önce izin istemen çok hoşuma gitti.”

## Model Olma

Açıklama: Öğretmen, iletişimde şiddetsiz dili ve problem çözme yollarını davranışlarıyla göstermeli.

Örnek: Tartışma çıktığında “Ben senin fikrine katılmıyorum ama seni dinlemek istiyorum.” demek.

## Duyguları İfade Etmeyi Öğretme

Açıklama: Çocukların öfke, üzüntü ve hayal kırıklıklarını uygun yollarla anlatmalarına yardımcı olmak.

Örnek: “Arkadaşına vurmak yerine, ona kızdığını ‘Buna üzüldüm’ diyerek anlatabilirsin.”

## Sınıf Kuralları ve Değerleri Birlikte Belirleme

Açıklama: Öğrenciler kuralları kendileri oluşturduğunda, uyma motivasyonları artar.

Örnek: “Sınıfımızda birbirimize vurmayacağız. Bunun yerine, kızınca derin nefes alacağız.”

## Erken Uyarı İşaretlerini Fark Etme

Açıklama: Gerginlik, dışlama, alay etme gibi küçük işaretleri büyümeden fark edip müdahale etmek.

Örnek: İki öğrenci arasında bakışmalar ve fısıldaşmalar başladığında hemen yönlendirme yapmak.

## Akran Arabuluculuğu Kullanma

Açıklama: Öğrencilerin küçük çatışmalarda kendi çözümlerini üretmelerine alan açmak.

Örnek: İki öğrenci tartıştığında, “Sizce bu sorunu nasıl çözebilirsiniz?” diye sorarak çözüm üretmelerini sağlamak.

## Aile ile İşbirliği

Açıklama: Şiddete karışan ya da şiddete uğrayan öğrencinin ailesiyle iletişim kurmak.

Örnek: Öğrencinin davranışlarını aileye aktararak evde uygulanabilecek destekleyici yöntemleri konuşmak.

## Destek Birimlerine Yönlendirme

Açıklama: Öğrencinin davranışları ciddi boyuttaysa rehberlik servisi ve idareyle işbirliği yapmak.

Örnek: Sürekli kavga eden öğrenciyi rehber öğretmenle görüştürmek.

# Öğretmenlere Kısa Hatırlatmalar

✔ Önce sakin kalın.

✔ Şiddeti görmezden gelmeyin.

✔ Çocuğu etiketlemeyin, davranışa odaklanın.

✔ Küçük olumlu davranışları fark edip takdir edin.

✔ Her öğrencinin güvenli hissetmesini sağlayın.

“Şiddetsiz Sınıf, Güvenli Gelecek!”

## Hazırlayan

Psikolojik Danışman Oğuz AKKAYA

Sincan Rehberlik ve Araştırma Merkezi PDR Hizmetleri Bölüm Başkanı