# ŞİDDETİ ÖNLEME BROŞÜRÜ

Anaokulu Öğretmenleri İçin Müdahale Stratejileri ve Örnekler

## Neden Önemli?

Okul öncesi dönemde şiddet, çoğunlukla vurma, itme, oyuncak fırlatma gibi davranışlarla ortaya çıkar. Bu dönemde öğretmenlerin doğru yaklaşımı, çocukların ileriki yaşantılarında sağlıklı iletişim kurmalarını destekler.

## 1️⃣ Olumlu Davranışı Pekiştirme

• Strateji: İstenmeyen davranış yerine olumlu davranışı öne çıkarın.

• Örnek: Arkadaşının oyuncağını almak yerine sıraya giren çocuğa “Sıra beklemen çok güzel oldu” diyerek övmek.

## 2️⃣ Model Olma

• Strateji: Çocuklar öğretmenlerini taklit eder.

• Örnek: Bir çocuk sinirlenip bağırdığında, öğretmenin yumuşak sesle “Şimdi sakinleşelim” demesi.

## 3️⃣ Sınıf Kuralları ile Önleme

• Strateji: Basit ve görselle desteklenmiş kurallar oluşturun.

• Örnek: “Arkadaşını itme” kuralını resimli bir pano ile sınıfa asmak.

## 4️⃣ Akran İletişimini Teşvik

• Strateji: Çocuklara çatışma durumunda sözcüklerle ifade etmeyi öğretin.

• Örnek: Oyuncağı alınan çocuğa “Arkadaşına ‘Ben de oynamak istiyorum’ diyebilirsin” demeyi öğretmek.

## 5️⃣ Güvenli Müdahale

• Strateji: Fiziksel şiddet anında çocukları sakin bir şekilde ayırın.

• Örnek: Bir çocuk diğerine vurduğunda araya girip “Arkadaşına zarar veremeyiz, şimdi ayrı oynayacağız” demek.

## 6️⃣ Duyguları İfade Etmeyi Öğretme

• Strateji: Çocuklara duygularını basit kelimelerle ifade etmeyi öğretin.

• Örnek: “Kızdığında ‘kızgınım’ diyebilirsin” şeklinde yönlendirmek.

## 7️⃣ Erken Uyarı Sinyallerini Fark Etme

• Strateji: Sürekli ağlama, öfke nöbeti ya da içine kapanma gibi işaretleri gözlemleyin.

• Örnek: Sık sık arkadaşlarına vuran bir çocuğu etkinlikten sonra yanına çağırıp “Bugün seni biraz üzgün gördüm, bana anlatmak ister misin?” demek.

## 8️⃣ Aile İşbirliği

• Strateji: Davranışların tekrar etmesi halinde aileyle iletişim kurun.

• Örnek: Çocuğun sık sık arkadaşlarına zarar vermesi durumunda aileyle görüşüp evdeki davranışları hakkında bilgi almak.

## ✅ Son Söz

Şiddeti önlemek okul öncesinde başlar. Anaokulu öğretmenlerinin sabırlı, sevgi dolu ve kararlı tutumları çocukların sağlıklı sosyal beceriler kazanmasında temel rol oynar.

## Hazırlayan

Psikolojik Danışman Oğuz AKKAYA

Sincan Rehberlik ve Araştırma Merkezi PDR Hizmetleri Bölümü