

Şiddetin çocuğa etkileri

- Güvensizlik ve korku
- Özgüven kaybı
- İletişim ve sosyal becerilerde zayıflık
- İleriki yaşlarda saldırganlık veya içine kapanma



Unutmayın!

- Sevgi, en güçlü eğitim aracıdır.
- Çocuğunuzun küçük kalbi, sizin sözlerinizle şekillenir.
- Şiddet yerine sabır, anlayış ve sevgi seçildiğinde güçlü bir bağ kurulur.

Sevgiyle büyüyen çocuk,
dünyayı güzelleştirir.



SİNCAN REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

ŞİDDETİ ÖNLEME

Okulöncesi
Veli Broşürü

Hazırlayan: Psi. Dan. Fatih Buğra YILDIRIM

Veliler için 5 altın kural

1

MODEL OLUN

Çocuklar, gördüklerini taklit eder. Sakin, saygılı ve şefkatli davranışlar sergileyin.

2

OLUMLU İLETİŞİM KURUN

"Sen hep yanlış yapıyorsun" yerine "Bir dahaki sefere daha güzel yapabilirsin" demeyi deneyin.

3

ÖFKE ANINDA DİNGİNLİK

Çocuğunuza bağırarak yerine derin nefes alın, kısa bir ara verin.

4

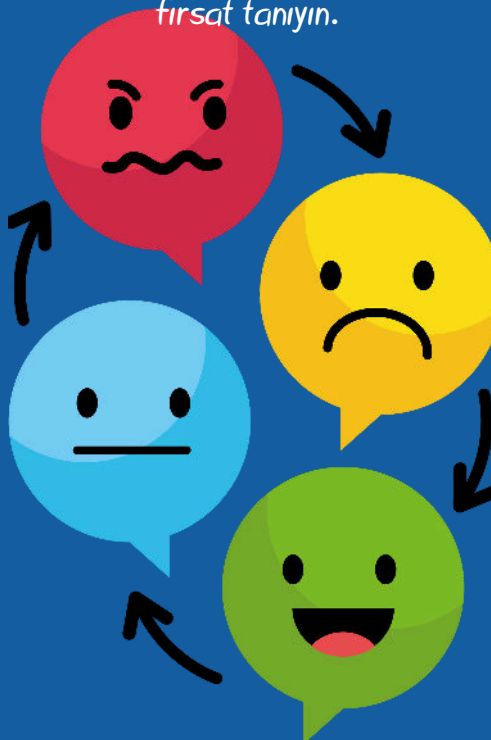
ŞİDDETSİZ DİSİPLİN YÖNTEMLERİ

- Açıklama yapın
- Seçenek sunun
- Davranışın sonucunu yaşamasına izin verin

5

DUYGULARA ALAN AÇIN

"Ağlama" demek yerine "Üzgün olduğumu görüyorum" deyin. Duygularını ifade etmesine fırsat tanıyın.



Okul öncesi dönem, çocukların karakter gelişiminin temellerinin atıldığı en kritik süreçtir. Bu dönemde sevgi dolu, güvenli ve destekleyici bir ortam; ileriki yaşamda sağlıklı bireyler olmalarını sağlar.

📍 Gaziosmanpaşa Mah. Ayvaz Sk.

No:1 Sincan RAM

🌐 sincanram.meb.k12.tr

✉ rehberliksincanram@gmail.com