**Ela ve Ali’nin Sınırları**

Ela, ilkokul 3. sınıfa giden neşeli bir kızdı. Arkadaşlarıyla oyun oynamayı çok severdi ama bazen yalnız kalmak ve kendi başına bir şeyler yapmak isterdi. Ela’nın en sevdiği aktivitelerden biri, teneffüste bahçede ip atlamaktı. O gün de yalnız ip atlayarak biraz eğlenmek istiyordu.

Tam ipini çıkarıp atlamaya başladığında, sınıfa yeni katılan Ali yanına geldi. Ali çok enerjik bir çocuktu ve hemen herkesle arkadaş olmak istiyordu. Ela’nın yanına gelip “Ela, ne yapıyorsun? Hadi beraber ip atlayalım!” dedi.

Ela, “Merhaba Ali. Şu an tek başıma ip atlamak istiyorum. Sonra birlikte oynarız, olur mu?” dedi.

Ali, “Ama birlikte daha eğlenceli olmaz mı? Hadi, şimdi oynayalım,” dedi ve Ela’nın ipini çekti. Ela, ipini bırakmak zorunda kaldı ve rahatsız oldu. Ama yine de nazikçe, “Ali, şu an yalnız oynamak istiyorum. Lütfen ipimi bırakır mısın?” dedi.

Ali, Ela’nın yüzündeki rahatsızlığı fark etti ve geri çekildi. “Özür dilerim Ela, seni rahatsız etmek istememiştim. Tek başına oynamak istediğini bilmiyordum,” dedi.

Ela, gülümseyerek, “Sorun değil, Ali. Ama bazen tek başıma oynamak istiyorum. Bu, benim için önemli. Eğer oynamak istiyorsan, birlikte oynamadan önce sormak daha iyi olur,” dedi.

Ali, başını salladı ve “Tamam Ela, bundan sonra soracağım. Hazır olduğunda bana haber ver, tamam mı?” dedi ve uzaklaştı.

Ela, Ali’nin anlayışlı olmasına çok sevindi. Bir süre ip atladıktan sonra Ali’nin yanına gidip, “Hazırım, şimdi birlikte oynayabiliriz!” dedi. Ali ve Ela o gün çok güzel vakit geçirdiler çünkü artık birbirlerinin isteklerine saygı göstermeyi öğrenmişlerdi.

O günden sonra Ela ve Ali, hem kendi isteklerine hem de başkalarının isteklerine daha çok dikkat ettiler. Böylece daha iyi anlaştılar ve daha mutlu bir şekilde oyun oynamaya devam ettiler.

Yazan

Oğuz AKKAYA

Psikolojik Danışman