**Koca Kulak Tavşan ve Minik Ayı**

Bir varmış bir yokmuş, yemyeşil bir ormanda Koca Kulak adında neşeli bir tavşan yaşarmış. Koca Kulak’ın en büyük zevki, arkadaşlarıyla oyunlar oynamakmış. Ancak bazen oyunlar sırasında kendini rahatsız hisseder, ne yapacağını bilemezmiş.

Bir gün, Koca Kulak ve arkadaşları ormanda saklambaç oynuyorlarmış. Koca Kulak saklanırken en yakın arkadaşı Minik Ayı onu bulmuş. Minik Ayı, şakalaşmak için Koca Kulak’ın kulaklarını çekmiş ama Koca Kulak bu durumdan hoşlanmamış. Ancak bunu nasıl söyleyeceğini de bilememiş. Minik Ayı sadece oyun oynadığını sanıyormuş ama Koca Kulak’ın içi sıkılmış.

Tüm bunları uzaktan izleyen yaşlı Baykuş, sessizce Koca Kulak’ın yanına gelmiş.

"Merhaba Koca Kulak, biraz düşünceli görünüyorsun," demiş Baykuş. "Her şey yolunda mı?"

Koca Kulak biraz çekinerek, "Minik Ayı kulaklarımı çekti ve bu bana pek hoş gelmedi," demiş.

Baykuş, kanatlarını hafifçe çırparak gülümsemiş ve demiş ki: "Koca Kulak, her birimizin hoşlandığı ve hoşlanmadığı şeyler vardır. Bunları ifade etmekten çekinmemeliyiz. Eğer bir şey seni mutlu etmiyorsa, bunu arkadaşlarına söylemekten korkma."

Koca Kulak merakla sormuş: "Ama nasıl söylemeliyim?"

Baykuş nazikçe cevap vermiş: "Nazik ve net bir şekilde söyleyebilirsin. Mesela, 'Bunu yapmanı istemiyorum,' diyebilirsin. Böylece arkadaşların da seni daha iyi anlar."

Ertesi gün, oyun sırasında Minik Ayı yine Koca Kulak’ın kulaklarını çekmeye başlamış. Bu sefer Koca Kulak cesurca, "Bunu yapmanı istemiyorum, lütfen başka bir şey yapalım," demiş.

Minik Ayı duraklamış ve biraz şaşırarak, "Özür dilerim Koca Kulak, seni rahatsız etmek istememiştim," demiş. O günden sonra Koca Kulak ve Minik Ayı, birbirlerinin hoşlandığı ve hoşlanmadığı şeylere daha dikkat eder olmuşlar.

Koca Kulak, bu küçük adımın, arkadaşlarıyla olan oyunlarını daha keyifli hale getirdiğini fark etmiş. Ve Baykuş’a teşekkür ederken Baykuş şöyle demiş: "Unutma Koca Kulak, hepimiz farklıyız ve birbirimizi anlamak için iletişim kurmak çok önemli."

Koca Kulak, Baykuş’un sözlerini aklında tutarak, kendini daha mutlu ve güvende hissetmiş. Ormandaki herkes, Koca Kulak’ın örneğiyle, birbirlerine daha çok dikkat etmeye başlamış.

Ve böylece ormandaki tüm hayvanlar, Koca Kulak’ın öğrendiği bu önemli dersi paylaşarak, daha mutlu bir şekilde yaşamaya devam etmişler.

Yazan

Fatih Buğra YILDIRIM

Psikolojik Danışman